

# Table des matières

## **Partie 1- Comment être heureuse avec les hommes et en amour**

### **Le mode d'emploi secret des hommes**

- Voyage dans la tête d'un homme
- Premier changement de pensée
- Pourquoi les hommes sont-ils autant attirés par le physique ?
- Les hommes aiment jouer
- La performance
- Les 3 besoins qu'un homme va TOUJOURS satisfaire

### **La perspective des femmes**

- Quelles-sont vos croyances ?
- Changer le contenu de votre sac
- Mériter d'être aimée
- De la petite fille à la femme
- La séduction est un truc de nanas
- Tout est une question de compétences
- Le principe des 5 influences

### **- Partie 2 - Devenir une femme qui attire naturellement les hommes top**

- Comment devenir plus séduisante que n'importe quelle star de cinéma
- Prenez soin de vous
- Les deux règles pour choisir vos tenues
- Votre corps parle
- Trouvez votre voix

### **Comment utiliser vos talents et votre communication pour charmer les hommes**

- Le plus galvaudé des conseils
- Les Traits de personnalité qui attirent les hommes
- Les hommes réagissent aux processus de sélection
- Tester
- Valider un homme
- Comment vanner ?
- Plus d'idées stimulantes

### **- Partie 3 - Toutes les étapes, depuis le début et dans les détails.**

#### **L'art de bien choisir un homme**

- Les hommes en sont à différents stades
- Entourez-vous de Fournisseurs Officiels d'Énergie Positive
- Vivre dans un monde d'abondance et de choix

- Critères non négociables
- Donner plusieurs chances ?

### **Comment rencontrer des hommes top**

- En avant !
- Où faire de nouvelles connaissances stimulantes ?
- Internet. Les cyber-rencontres en 2 pages.
- Deux autres bons plans
- Faciliter le 1er contact avec un homme (même si vous êtes super timide)
- Techniques d'abordage

### **Premiers pas entre vous**

- Echanger vos numéros
- Téléphoner
- Le premier rendez-vous en 10 points
- Comment "connecter" avec un homme
- Quand céder aux pulsions d'un homme ?
- SMS, emails, chat
- Le bonheur est dans le plat

### **Passer en mode relation**

- Vous d'abord
- Comment faire pour qu'un homme ait envie de vous voir le plus souvent possible ?
- Pourquoi les hommes se désintéressent de certaines femmes, voire les quittent
- Être une fille cool
- Flatter son ego
- Être une amante de rêve

### **Le garder - Vers un engagement solide et durable**

- La Séquence Fondamentale d'une Relation (SFR)
- Faciliter son engagement
- La petite discussion
- Histoire à suivre... et à poursuivre !